



No dia **3 de Dezembro de 2022**, pelas 21h00, o Município de Gondomar recebe a 6ª edição São Silvestre Gondomar.

Com mais de 90 anos de história, esta temática foi inspirada numa corrida noturna onde os atletas corriam pela cidade com tochas acesas nas mãos, é considerada uma das mais míticas corridas do mundo e pretende-se que se torne num símbolo desportivo do município.

Tem um percurso citadino que passa por alguns dos pontos de interesse mais conhecidos de Gondomar, **com partida e chegada junto da Câmara Municipal de Gondomar**, a prova é ideal para todos os amantes da corrida mas também para todos os entusiastas de desporto.

A prova será composta por uma **Corrida de 10 Km** com carácter competitivo e por uma **Caminhada de 4 Km**.

Diversão, satisfação e companheirismo são os adjetivos caracterizadores da 6ª edição São Silvestre Gondomar.

Contamos com a sua presença, venha fazer parte desta festa do desporto!

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 27 DE OUTUBRO

PREÇOS:

CORRIDA 10 Kms		Caminhada 4 Kms	
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	8,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	5,00€
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	9,50€	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	6,50€
Não Sócio Clube PT:	10,00€	Não Sócio Clube PT:	7,00€

Todos os participantes têm direito a Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água Vitalis, Fruta, Seguro Desportivo, Diploma de Participação, Massagem e assistência médica do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa.

INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 27 DE OUTUBRO)

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCRIVE

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES – 27 DE OUTUBRO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035**
 Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

AS CORRIDAS

Serão duas as corridas:

- Caminhada: distância de 4 kms, não terá carácter competitivo. É aberta a todos os participantes, sem limite de idade
- Corrida de 10 kms, é destinada a atletas federados e não federados, de ambos os sexos (**maiores de 18 anos**)

LEVANTAMENTO KIT 'S E DORSAIS:

Local, dia e hora: a definir